

Liebe Eltern!

Endlich steigen die Temperaturen wieder, der Frühling steht vor der Tür! Deshalb darf der Sportunterricht bald wieder im Freien stattfinden. Aus dem Grund bitte ich Sie, nach den Osterferien „Sportsachen für draußen“ mit einzupacken.

Zudem möchte ich Ihnen mit diesem Anschreiben für das Schulfach Sport noch einmal wichtige Hinweise und Tipps mitgeben, damit ihr Kind sicher und mit Spaß am Unterricht teilnehmen kann.

1) Schuhwerk:

Für den Sport in der Halle sind Hallensportschuhe ideal. Sie haben meist eine braune Sohle. Ansonsten sind auch andersfarbige Sohlen erlaubt, wenn diese deutlich als Hallenschuh ausgeschrieben werden.



2) Lange Haare:

Zur Sicherheit muss langes Haar am Tag des Schulsportes zusammengebunden sein. Dies gilt auch für Jungen mit längerem Haar. Ideal ist das Hinterlegen eines Reserve-Haargummis in der Sporttasche!

3) Schmuck:

Ketten, Armbänder, Ohrringe und Co. gehören nicht in den Sportunterricht und bleiben im Idealfall zur Vermeidung von Verlusten an dem Tag zu Hause. Schmuck jeglicher Art kann zu erheblichen Verletzungen führen.

4) Trinkflasche:

Ihr Kind darf in regelmäßig gesetzten Pausen etwas trinken. Auch vor Beginn des Unterrichts erinnere ich als Lehrkraft die Schüler daran, ihre Flasche mitzunehmen. Bitte überprüfen Sie noch einmal, ob ihr Kind vor Schulbeginn mit Trinken versorgt ist.

5) Sporttasche „zu Hause vergessen“:

Ihr Kind wird wahrscheinlich nicht immer daran denken, die Tasche mitzunehmen - Stellen Sie sicher, dass ihr Kind diese immer am jeweiligen Tag dabei hat und erfolgreich am Sportunterricht teilnehmen kann!

6) Bekleidung für den Sport außerhalb der Sporthalle

Aufgrund angenehmer Temperaturen findet der Sportunterricht aktuell im Wechsel drinnen und draußen statt. Sinnvoll ist es, bei Temperaturen unter 20°C eine lange Hose, eine Trainingsjacke oder langärmeliges Sportshirt und Sportschuhe für draußen mit einzupacken.

7) Spind nutzen

Ich empfehle die Nutzung eines Spindes, um den Verlust von persönlichen Gegenständen wie z.B. die Sporttasche zu vermeiden.

Bei Rückfragen können Sie mich gern kontaktieren!

Meine Emailadresse lautet: a.pielorz@gs-elster.bildung-lsa.de

Mit sportlichen Grüßen!

Ihre Annika Pielorz

