

## Liebe Eltern!

Ich hoffe, sie konnten die Osterfeiertage in vollen Zügen genießen!?

Endlich grünt und blüht die Natur wieder auf und die Temperaturen steigen.

Aus dem Grund darf auch **ab sofort Bekleidung für den Sport außerhalb der Sporthalle** in die Sporttasche. Sinnvoll ist bei Temperaturen unter 20°C eine lange Hose, eine Trainingsjacke oder langärmeliges Sportshirt und Sportschuhe für draußen.

Für ein gutes Gelingen der kommenden Sportstunden möchte ich Ihnen noch ein paar wichtige Informationen und Tipps geben! Diese können auch großen Einfluss auf die sportlichen Leistungen ihres Kindes haben!

### 1) Schuhwerk:

Bitte überprüfen Sie einmal, ob die Hallenturnschuhe ihres Kindes auch Hallenturnschuhe sind. Einige Kinder tragen sogenannte Sneaker (Freizeitsportschuh siehe A), die sehr rutschig und bei Brems- oder Sprungübungen eher ungeeignet sind. Hallensportschuhe haben meist eine braune Sohle (siehe B). Ansonsten sind auch andersfarbige Sohlen erlaubt, wenn diese deutlich als Hallenschuh ausgeschrieben werden.



A



B

### 2) Lange Haare:

Hat ihr Kind immer einen Haargummi in der Sporttasche? Um es vor Verletzungen abzusichern, schauen sie bitte noch einmal nach und halten sie am besten einen Reserve-Haargummi bereit!

### 3) Schmuck:

Ketten, Armbänder, Ohringe und Co. gehören nicht in den Sportunterricht. Sie können zu erheblichen Verletzungen führen.

### 4) Trinkflasche:

Ihr Kind darf in regelmäßig gesetzten Pausen etwas trinken. Auch vor Beginn des Unterrichts erinnere ich als Lehrkraft die Schüler daran, ihre Flasche mitzunehmen. Es kam eher selten vor, dass Kinder ohne Getränk im Ranzen in die Schule kamen. Bitte überprüfen Sie noch einmal, ob es mit Trinken versorgt ist.

### 5) Sporttasche „zu Hause vergessen“:

Kann mal passieren, aber mehr als einmal?! Stellen sie sicher, dass ihr Kind immer die Tasche dabei hat und erfolgreich am Sportunterricht teilnehmen kann!

Mit sportlichen Grüßen!

Ihre Annika Pielorz